

ごあいさつ

TCVの里子ちゃん達に会いに行くのは今年で続けて3回目になります。昨年始めてで半べそかいていた男の子、顔中キズだらけだった男の子、男の子のように短いショートカットの女の子みんな今年はどうなってるかな？楽しみです。今年は何故かお釈迦様が初転法輪された地サルナートも訪ねます。心地よいチベタン社会で悠久の時をご一緒に過ごしましょう。昨年までの様子は <http://www.tsg-kiku.com> をご覧下さい。

チベットサポートグループKIKU 久保 隆



日程 (9日間コース)

月日曜	都 市 名	時 刻	交通機関	日 程	食 事
10月17日 (火)	成田空港発 デリー着	14:25 19:40	JL-471 専用バス	午後：成田空港発デリーへ 着後、ホテルへ ＜デリー泊＞	朝) × 昼) 機内 夕) 機内
10月18日 (水)	デリー ジャランダル ダラムサラ	07:20 12:00	2029Ex 専用バス	午前：列車にてジャランダルへ 午後：ダラムサラへ ＜ダラムサラ泊＞	朝) 車内 昼) × 夕) ○
10月19日 (木)	ダラムサラ		専用車	早朝：ナムギャル寺の朝勤風景見学 (自由参加) 午前：レセプションセンター(Dorjee la) 午後：TCV里子面会 夕刻：海老原さんミニコンサート ＜ダラムサラ泊＞	朝) × 昼) ○ 夕) ○
10月20日 (金)	ダラムサラ		専用車	早朝：ナムギャル寺の朝勤風景見学 (自由参加) 午前：チベット僧侶による仏教講座 (約3時間) 午後：ダラムサラ市内観光 (ナムギャル寺、トゥクラカン、チベット論理大学、バザール等) 教育省 (Karma la) 訪問 ＜ダラムサラ泊＞	朝) ○ 昼) × 夕) ×
10月21日 (土)	ダラムサラ		専用車	早朝：ナムギャル寺の朝勤風景見学 (自由参加) 午前：チベット僧侶による仏教講座 (約2時間) 午後：ノル布林カ宮殿 (チベット工芸センター) ギュート寺 (カルマパ17世) 見学 夕刻：ニント布林 (障害児童学校) 訪問 ＜ダラムサラ泊＞	朝) ○ 昼) × 夕) ○
10月22日 (日)	ダラムサラ		専用車	早朝：ナムギャル寺の朝勤風景見学 (自由参加) 終日：TCV (チベット子供村) 創立記念行事参加 ＜ダラムサラ泊＞	朝) ○ 昼) × 夕) ○
10月23日 (月)	ダラムサラ パタンコット	 23:25	 4646Ex	早朝：ナムギャル寺の朝勤風景見学 (自由参加) 午前：チベット僧侶による仏教講座 (約3時間) 午後：自由行動 夕刻：パタンコットへ 夕刻：寝台列車で再びデリーへ ＜車中泊＞	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
10月24日 (火)	デリー デリー発	10:45 21:05	専用バス JL-472	午前：デリー着 着後、ホテルにて休憩 夕刻：デリー発帰国の途へ ＜機中泊＞	朝) 車内 昼) ○ 夕) 機内
10月25日 (水)	成田空港着	08:30		午前：成田空港着後、解散	朝) 機内 昼) × 夕) ×



■訪問地のご案内■

- 【ダラムサラ】** デリー北方のヒマチャルプラディッシュ州に位置し、チベット文化の中心地です。チベット仏教の法主として崇められ、また政治的な指導者でもあったダライ・ラマ14世は1959年、中国の弾圧から逃れインドへ亡命しダラムサラへその拠点を設けました。いわばダラムサラは亡命政府の拠点でもあり、チベット人たちの精神的な支えとなっている地にもなっています。
- 【デリー】** デリーの魅力はオールドデリーとニューデリーに見られるその豊かな表情にあります。オールドデリーのチャンドニチョークやジャママスジットの雑踏、記念公園になっているラージガート、区画整備された緑も豊かなニューデリーの道路網や官公庁が御覧いただけます。
- 【ベナレス】** ヒンズー教最大の聖地。人は死後、このガンジス河に流してもらおうと、必ず良き後生が得られると信じられています。
- 【サルナート】** 鹿野苑とも呼ばれ、釈尊が最初に説法された仏教聖地です。きれいに整備された遺跡公園と出土した仏像などを展示する博物館があります。

参加要項

- 旅行期間：9日間コース：平成18年10月17日 (火)～10月25日 (水)
11日間コース：平成18年10月17日 (火)～10月27日 (金)
 - 旅行代金：9日間コース：お一人様277,000円
11日間コース：お一人様345,000円
 - 募集人員：各コース15名様 (最少催行人員各コース10名様)
 - 申込方法：添付の申込書にご記入の上、申込金5万円を添えて、下記へお申込み下さい。
申込書はファクシミリでも承ります。申込金は下記口座もしくは現金書留にてお支払い下さい。
- 〈申込先〉 株式会社 大陸旅遊
〒160-0023 東京都新宿区西新宿5-5-6 西新宿旭ビル2階 担当：谷奥徹男
TEL：03-3376-2511 / FAX：03-3376-5280
- 〈振込先〉
みずほ銀行 新宿西口支店 普通預金：2175798
口座名：株式会社 大陸旅遊 カ) タイリクリョウユウ
- お一人部屋使用料：9日間コース：69,000円
11日間コース：79,000円
 - 残金：ご出発の1ヶ月前までにお支払いください。
 - 申込締切：平成18年9月15日 (金)
 - その他 旅行代金の他に下記費用が必要です。
渡航手続料4,200円(税込)※希望者のみ、インド査証取得手数料6,300円、査証実費1,200円※希望者のみ
成田空港施設使用料2,040円、空港税700円、航空保険料・燃油付加料金13,600円
 - 利用航空会社：日本航空
 - 宿泊ホテル：デリー/サムラート ダラムサラ/ペマタンゲストハウス
ベナレス/ラディソンまたはヒンダスタンインターナショナル または同等クラス
 - 食事内容 9日間コース：機内食を除き 朝食6回、昼食3回、夕食5回付き
11日間コース：機内食を除き 朝食8回、昼食4回、夕食7回付き
 - 添乗員 同行いたしますが、9日間コースで帰国します。また現地では日本語ガイドも同行致します。

チベット子ども村 (TCV) をご存じですか？

TCV (Tibetan Children's Village/チベット子ども村) には、約2千人の子ども達が寄宿して学んでいます。そのほとんどはチベットから送られてきた子ども達です。
チベットの農村部は大変貧しく、3年間の初等教育以上を受けられる学校はほとんどありません。都市部でも中国語教育を嫌った親たちが、チベット文化を守るために子ども達をインドに送るケースが後を絶たず、ヒマラヤの5000メートル級の峠を徒歩で越えて亡命してきます。10才以下の子ども達だけでも毎年約400人の子どもが、凍傷や拘留の危険を犯してヒマラヤを越えてくるのです。
現在チベットの難民学校は全部で85校あり約28,000人の子ども達が学んでいます。この子ども達みんなが家族のひとりとして幸せに過ごせるようにされているのがジェツン・ペマさんです。『チベットの母』と呼ばれています。



【ジェツン・ペマさん】

日程 (11日間コース) ※6日目までは9日間コースと同じです

月日曜	都 市 名	時 刻	交通機関	日 程	食 事
10月23日 (月)	ダラムサラ		専用車	早朝：ナムギャル寺の朝勤風景見学 (自由参加) 午前：チベット僧侶による仏教講座 (約3時間) 午後：自由行動 夕刻：チャキバンクへ ＜車中泊＞	朝) ○ 昼) × 夕) ○
10月24日 (火)	チャキバンク ベナレス	00:05 21:10	3074EXP 専用バス	深夜：寝台列車でベナレスへ 夕刻：ベナレス着後ホテルへ ＜ベナレス泊＞	朝) 車内 昼) 車内 夕) 車内
10月25日 (水)	ベナレス サルナート ベナレス デリー		専用バス	早朝：ガンジス河のヒンズー教徒沐浴風景見学 午前：釈尊初転法輪の地サルナート見学 午後：インド国内航空にてデリーへ 着後、ホテルへ ＜デリー泊＞	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
10月26日 (木)	デリー デリー発	21:05	専用バス JL-472	出発までデリー市内観光 夕刻：デリー発帰国の途へ ＜機中泊＞	朝) ○ 昼) ○ 夕) 機内
10月27日 (金)	成田空港着	08:30		午前：成田空港着後、解散	朝) 機内 昼) × 夕) ×

※上記日程は航空機発着時間の改訂、及び現地事情により変更となる場合がございます。

時間帯のめやす	早朝/04:01～06:00	朝/06:01～08:00	午前/08:01～12:00	昼/12:01～13:00
	午後/13:01～16:00	夕刻/16:01～19:00	夜/19:01～23:00	深夜/23:01～04:00